

# 体力測定と運動会 広がる健康経営の輪

工場や倉庫用の棚メーカー、ゴーリキ(本社伊勢市大湊町1-1-25の10、強力雄社長)は15日、伊勢市の三重県営サンアリーナで「体力測定&運動会2023」を開催した。取引先を初めて招待し、自社社員を含め全体で41人が参加した。

ゴーリキは健康経営の一環として、2020年から運動会、22年から体力測定を定期開催。強力社長ら役員と社員が参加している。今回は健康経営の



運動会の様子

## ゴーリキ、取引先を招待

輪を他社にも広げようと取引先を招待することにした。当日は伊勢市や松阪市などから16社が参加した。午前中は反復横跳びや上体起こしなどの体力測定を実施。午後はチーム対抗の綱引きや障害物リレーなどで汗を流した。

伊勢市の建設会社の参加者は「健康診断では分からない自分自身の体力の衰えに気づくことができた。自社でも同様の取り組みを検討したい」と話す。イベントを企画したゴーリキの健康経営推進室の強力里香室長は「来年も参加したいという声が上がっているので、継続していきたい」と話していた。(三重)



体力測定で反復横跳びに挑戦する参加者